

[Visualizar no navegador](#)



## Entrevistas do mês

Na edição de dezembro da newsletter, Carlos Magalhães, presidente da Associação Portuguesa de Cirurgia Ambulatória (APCA), as enfermeiras Célia Castanheira e Renata Meireles, e Vicente Vieira, presidente da Secção de Anestesia e Vogal da Direção da APCA, fizeram o balanço da VII Reunião de UCAs e do I Congresso da Unidade de Cirurgia Ambulatória (UCA) da Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa (ULSTS).



29 E 30 DE NOVEMBRO DE 2024  
PENAFIEL PARK HOTEL

# VII REUNIÃO DE UCAS & I CONGRESSO DA UCA ULS TÂMEGA E SOUSA

DIVENTOS



MAIS INFORMAÇÕES EM:  
[APCA.COM.PT](http://APCA.COM.PT)

ADRIANA SOUSA [ADRIANA.SOUSA@DIVENTOS.COM](mailto:ADRIANA.SOUSA@DIVENTOS.COM)



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
TÂMEGA E SOUSA

Carlos Magalhães



A APCA organizou nos dias 29 e 30 de Novembro de 2024, a VII Reunião das UCAs, que decorreu na cidade de Penafiel, no Penafiel Park Hotel. A organização decorreu de uma parceria com a UCA da ULS do Tamega e Sousa, que organizou também o seu I Congresso, na área da Cirurgia Ambulatória (CA).

Esta iniciativa pretendia juntar os líderes das UCAs do nosso país, incluindo os representantes do sistema público e privado e promover uma discussão dos temas mais atuais e novos desafios, relacionados com a CA, a nível nacional.

A reunião contou com a presença de **328 inscritos** e foi considerada como mais um grande sucesso científico que contribui, por certo, para o desenvolvimento e crescimento da CA.

Foram realizadas várias mesas-redondas com palestras dedicadas a diferentes tópicos, pelos **67 elementos do faculty**, e apresentadas **25 comunicações livres**.

Do programa científico constaram ainda **3 workshops práticos**, apoiados pela Intersurgical, Zimmer e Bausch&Lomb.

A APCA agradece a todos quantos colaboraram e apoiaram esta reunião, nomeadamente a ULS de Tamega e Sousa, Câmara Municipal de Penafiel, a Comissão Organizadora Local e a todas as empresas que nos patrocinaram.

Penafiel ficará na memória da história da APCA e da CA em Portugal.



A APCA e a UCA da ULSTS demonstraram uma competência notável, reunindo Profissionais de saúde de diversas áreas para discutir temas inovadores e relevantes no campo da CA. O evento não só se destacou pela qualidade científica e tecnológica, mas também pela sua componente humana, promovendo um ambiente de troca de conhecimentos e experiências.

O programa científico apresentado foi estruturado de forma a abordar diversos temas relevantes para a CA. Segue uma síntese das mesas e temas apresentados durante o evento:

- Na **Mesa 1, Qualidade**, abordou aspetos cruciais da gestão da qualidade na CA, com foco na importância dos indicadores de qualidade apresentado pela Entidade Reguladora da Saúde (ERS) e o papel da liderança na implementação e manutenção de altos padrões dos cuidados. A qualidade foi destacada como um dos pilares fundamentais para o sucesso da CA.
- Na **Mesa 2, Simulação**, a perspetiva da equipa multiprofissional e a importância da simulação foi discutida, particularmente como ferramenta para o treino e a melhoria contínua das práticas cirúrgicas e anestésicas. A colaboração de uma equipa multiprofissional também foi enfatizada, destacando a importância de cada profissional para o sucesso da CA.
- Na **Mesa 3, Organização e Gestão**, foram abordados temas críticos relacionados à gestão da CA, como o cancelamento cirúrgico e a urgência na CA, e a utilização de Inteligência Artificial como apoio na gestão, refletindo uma tendência crescente de inovação na área da saúde.
- Na **Mesa 4, Inovação e Novas Tecnologias**. A inovação foi o tema central, com foco em procedimentos cirúrgicos diferenciados, como a cirurgia bariátrica e a cirurgia robótica, que representam avanços significativos na prática de CA. O papel das novas tecnologias na melhoria da segurança e eficiência desses procedimentos também foi destacado.
- Na **mesa 5**, o tema central foi **Segurança**, com foco em diversos aspetos cruciais para garantir a segurança do doente na CA. Foram discutidas estratégias para reduzir o risco hemorrágico e importância de uma avaliação cuidadosa e a monitorização constante durante e após a cirurgia, o papel da ecografia na redução do risco anestésico, os possíveis efeitos adversos, a escolha adequada e a vigilância contínua durante o procedimento. E a importância da comunicação eficaz entre a equipa multiprofissional, incluindo os doentes e os seus cuidadores. Reforçou a importância de práticas seguras e a colaboração entre profissionais da saúde para lidar com vários riscos em ambiente hospitalar.
- Na **mesa 6, Controvérsias na CA**, foram discutidas algumas das principais controvérsias na área, incluindo as competências de Enfermagem perioperatória, a escolha do tipo de anestesia, o uso de bloqueios dos membros inferiores e a complexidade da cirurgia supra-renal. Esses tópicos geraram debates sobre melhores práticas, dotações, competências e abordagens mais seguras.
- As **Mesas 7 e 8** foram dedicadas à **Reunião Científica de Enfermagem**.
- A **Mesa 7** teve como foco os **Desafios de Enfermagem**, com introdução de novas técnicas cirúrgicas e as inovações tecnológicas destacando a necessidade de constante atualização e capacitação dos enfermeiros. E destacou o papel fundamental do enfermeiro na preparação e o acompanhamento do doente, evidenciando a importância da consulta de Enfermagem no processo de gestão, para garantir a segurança e o bem-estar do doente.
- Já a **Mesa 8**, com o tema **Construção do Compromisso e Excelência**, abordou aspetos cruciais como a promoção da literacia em saúde, a humanização do cuidado e a idoneidade formativa dos profissionais de Enfermagem. Discutiu-se como a formação contínua e o desenvolvimento profissional são vitais para garantir a qualidade do cuidado e a competência dos enfermeiros. A humanização

no atendimento foi enfatizada como um dos pilares para promover a excelência dos cuidados.

- Na **Mesa 9**, durante a sessão de **Investigação e Projetos**, foram apresentados 3 projetos; “Acolhe +”, “Desmaterialização de Procedimentos” e “Soluções Digitais no Perioperatório na CA”. Esses projetos não só mostram a inovação nas áreas da saúde, como também enfatizam como a colaboração e o trabalho em equipe são essenciais para a implementação de soluções eficazes na CA.
- Na **Mesa 10**, o tema **Catástrofes e Pesadelos**, exigiu uma abordagem cuidadosa sobre mitigação do erro ou complicações, dentro das equipas multiprofissionais e a importância de uma atuação rápida, evitando danos maiores para os doentes e família. Implementar uma cultura de *feedback* constante onde erros são analisados de forma construtiva e não punitiva, permitindo que as equipas aprendam com as falhas. A comunicação eficaz e a melhoria contínua dos processos são passos fundamentais para a construção de um sistema mais seguro e eficiente. É essencial que as equipas multiprofissionais estejam cientes das implicações legais e éticas, assim como consciência sobre a legislação que regula as responsabilidades profissionais.
- A **Mesa 11**, com o tema **Constrangimentos e Limitações ao Crescimento da CA**, abordado pela Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e pela Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS), contribuiu para o entendimento sobre os desafios enfrentados pelo sistema de saúde português, especialmente no que diz respeito à sustentabilidade e à melhoria da qualidade dos serviços prestados. Essas temáticas são fundamentais para entender o cenário atual e futuro do sistema nacional de saúde em Portugal, bem como as limitações e os desafios enfrentados para garantir um acesso universal e de qualidade aos cuidados de saúde. A CA tem grande potencial para melhorar a eficiência do sistema de saúde e reduzir custos, mas o seu crescimento enfrenta desafios significativos, que exigem ação coordenada e estratégica de políticas de saúde.

Foram também realizados **3 workshops em 3 áreas distintas**, Oftalmologia, Anestesia e Ortopedia, que proporcionaram experiências enriquecedoras, no desenvolvimento de competências teórico-práticas e o *networking* que combinam para o crescimento pessoal e profissional.

Foi realizado um **simpósio com o tema “Greenpack”** - projeto de sustentabilidade ambiental. Este simpósio permitiu incentivar a sustentabilidade no setor da saúde, relativamente as embalagens e dispositivos médicos, com o objetivo de reduzir o impacto ambiental e promover alternativas mais verdes e inovadoras.

Foram apresentados **25 trabalhos científicos em formato de comunicação oral e poster**, na área de Anestesia, Enfermagem, Gestão e Especialidades Cirúrgicas. No final, foram distinguidos os 4 melhores trabalhos científicos e atribuídos os respetivos certificados e prémios.

Concluo agradecendo a todos os que contribuíram para o sucesso deste duplo evento.

Deixo um agradecimento muito especial e importante a todas as empresas que patrocinaram este evento, à Câmara Municipal de Penafiel, ao secretariado exemplar da Diventos, aos 67 elementos da Comissão Científica, a todos que colaboraram na Comissão Organizadora local da UCA da ULSTS e à Comissão Organizadora da APCA.

Renata Meireles



Foram dois dias intensos de partilha de conhecimento, experiências e inovação, marcados por debates construtivos e pela integração de novas ideias. **Mais de 300**

**participantes e 3 workshops sempre com sala cheia**, demonstrando o entusiasmo pela aprendizagem prática e pelo aprofundamento técnico.

**O congresso teve por base 4 pilares: inovação, tecnologia, qualidade e humanização**, que foram destacados como cruciais para o futuro da prática em CA e que possibilitou aos participantes saírem do evento munidos de ideias e aprendizagens, que podem ser diretamente aplicadas na prática diária de cuidados.

Foram muitos os patrocinadores que se quiseram juntar a este duplo evento científico e aos quais gostaria de agradecer, em nome da UCA da ULSTS, pois o nosso sucesso deve-se em muito ao vosso apoio, tornando possível a realização deste congresso.

Assim, este evento não só fortaleceu os laços entre a APCA e a UCA de Penafiel, como também destacou o valor da colaboração para o avanço da CA. O sucesso deste congresso, medido pela adesão, qualidade científica e espírito de convívio, reforça o compromisso de ambas as instituições em continuar a investir no futuro da CA.

**Vicente Vieira**





O evento proporcionou um espaço de discussão e atualização de conhecimentos sobre as mais recentes tendências e desafios da cirurgia ambulatoria. Um dos destaques do programa foi o **workshop patrocinado pela Intersurgical, dedicado ao "uso avançado da máscara laríngea"**.

O workshop, que **contou com a participação de mais de 50 profissionais**, abordou temas de grande relevância para a prática clínica, nomeadamente o uso da máscara laríngea em cirurgia laparoscópica em idade pediátrica e o papel desta ferramenta na abordagem da via aérea difícil.

Adriana Rodrigues, anestesiolegista da ULS do Alto Ave, apresentou uma palestra sobre o "uso da máscara em cirurgia laparoscópica em idade pediátrica", partilhando a sua experiência e conhecimentos nesta área específica. Por sua vez, Juliana Louro, anestesiolegista da ULS de Braga, abordou o "papel da máscara laríngea na abordagem da via aérea difícil", destacando a importância desta técnica em situações mais complexas.

Após as palestras teóricas, os participantes tiveram a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos adquiridos através de sessões de simulação, utilizando a nova máscara I-gel Plus. Esta componente prática do workshop permitiu aos profissionais aprimorar as suas habilidades e familiarizar-se com esta nova ferramenta.

O workshop foi coordenado por João Rego, anestesista na ULSTS, e por Vicente Vieira, anestesiolegista e coordenador da UCA da ULS de Braga, que desempenharam um papel fundamental na organização e sucesso desta iniciativa.

A VII Reunião Nacional de Unidades de Cirurgia de Ambulatório, e em particular o workshop sobre o uso avançado da máscara laríngea, demonstrou o compromisso dos profissionais de saúde em busca da excelência na prática clínica e na melhoria contínua dos cuidados prestados aos doentes. A partilha de conhecimentos e experiências, aliada à componente prática do workshop, contribuíram para o enriquecimento profissional de todos os participantes.

**Siga as nossas notícias nas redes sociais e no nosso website!**



You received this email because you are registered with APCA - Associação Portuguesa de Cirurgia Ambulatória  
[Unsubscribe here](#)

